

Group Fitness Kursangebot

Center Theresienhöhe

Pfingstsonntag - 19.05.2024


Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr


Studio 1

09:20 - 10:20 Uhr Bodystyling XXL

10:25 - 11:15 Uhr Step I

Studio 2

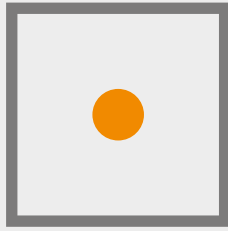
17:00 - 18:30 Uhr Yoga Special 
„inner joy“

18:35 - 19:50 Uhr Yin Yoga I 

Sportpool

11:30 - 12:30 Uhr Aqua Power





Group Fitness Kursangebot

Center Theresienhöhe

Pfingstmontag - 20.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:45 Uhr Bodystyling + Stretch

10:50 - 11:40 Uhr Step I

11:45 - 12:35 Uhr Flexi Toning

Studio 2

17:00 - 18:15 Uhr Ashtanga Yoga 🧘

18:20 - 19:20 Uhr Yin Yoga 🧘

Cyclingraum

10:15 - 11:15 Uhr Cycling Gold

Sportpool

11:35 - 12:35 Uhr Aqua Power

