

Group Fitness Kursangebot

Center Sendling



Pfingstsonntag - 19.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

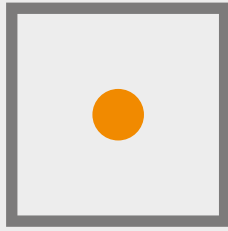
Studio 1

09:20 - 10:20 Uhr	HOT IRON® CROSS
10:30 - 11:00 Uhr	TABATA Intense
11:10 - 12:00 Uhr	Pilates I
17:30 - 18:30 Uhr	SALSATION®

Studio 2

17:00 - 18:00 Uhr	Gesunder Rücken
18:05 - 19:20 Uhr	Vinyasa Yoga I 
19:30 - 20:45 Uhr	Yin Yoga I 





Group Fitness Kursangebot

Center Sendling

Pfingstmontag - 20.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr

DEEPWORK® 

10:35 - 11:35 Uhr

Cardio Workout XXL

17:00 - 18:15 Uhr

Bodystyling + Stretch

Studio 2


09:15 - 10:15 Uhr

Pilates I-II

10:20 - 11:20 Uhr

Wirbelsäule

17:30 - 19:00 Uhr

Vinyasa Yoga I-II 

Sportpool

18:30 - 19:00 Uhr

Aqua Intense

