

Group Fitness Kursangebot

Center München Mitte

Pfingstsonntag - 19.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr

KORCE®

10:40 - 11:40 Uhr

HOT IRON® 1

Studio 2

09:30 - 11:00 Uhr

Yoga Special 

„Dynamic Flow to Yin“

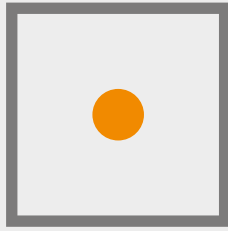
17:30 - 18:30 Uhr

Thai Bo FITness

18:35 - 19:35 Uhr

BODYART® STRENGTH 





Group Fitness Kursangebot

Center München Mitte

Pfingstmontag - 20.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:20 - 10:35 Uhr

Wirbelsäule + Stretch

10:40 - 11:55 Uhr

Bodega Moves Special


Studio 2

09:30 - 10:45 Uhr

Yoga Special 

„Detox“

10:50 - 12:20 Uhr

Yoga Special 

„Sweat & Samadhi“

16:00 - 17:15 Uhr

Yoga Beginner 

17:20 - 18:20 Uhr

Wirbelsäule

