

Group Fitness Kursangebot

Center Hirschgarten

Pfingstsonntag - 19.05.2024


Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr


Studio 1


09:30 - 10:45 Uhr Bodystyling + Stretch

10:50 - 11:50 Uhr Pilates I-II

Studio 2

09:30 - 10:45 Uhr Yoga Special 
„Hüftöffnung“

10:50 - 11:50 Uhr Yin Yoga 

18:00 - 19:15 Uhr Detox Yoga Flow 

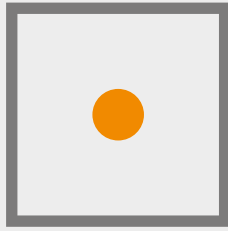
Cyclingraum

18:10 - 19:25 Uhr Cycling Platinum

Sportpool

17:00 - 17:50 Uhr Aqua Workout





Group Fitness Kursangebot

Center Hirschgarten

Pfingstmontag - 20.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:20 - 10:20 Uhr

DEEPWORK® 

10:30 - 11:30 Uhr

HOT IRON® 1

18:00 - 19:15 Uhr


SALSATION® Special

Studio 2

10:30 - 12:00 Uhr


Hatha Yoga Special 

17:30 - 19:00 Uhr

Vinyasa Yoga I-II 

„Licht & Leichtigkeit“

19:05 - 20:05 Uhr

Yin Yoga 

„Herzenswärme & Lebensfreude“

Cyclingraum

10:00 - 11:00 Uhr

Cycling Special

„Alpenüberquerung“

