

Group Fitness Kursangebot

Center Englischer Garten

Pfingstsonntag - 19.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:45 Uhr Bodystyling + Stretch

10:50 - 11:45 Uhr Step Intervall

11:50 - 12:45 Uhr Fatburner

Studio 2

09:30 - 10:30 Uhr Pilates I-II

10:40 - 11:40 Uhr Flexi Rücken

Cyclingraum

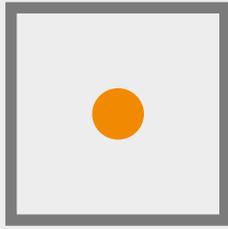
09:30 - 10:20 Uhr Cycling Silver

10:30 - 11:30 Uhr Cycling Gold

Sportpool

10:00 - 11:00 Uhr Schwimmtraining





Group Fitness Kursangebot

Center Englischer Garten

Pfingstmontag - 20.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr	Bodystyling XXL
10:40 - 11:40 Uhr	ZUMBA® Special
16:00 - 17:00 Uhr	Bodyshaping XXL
17:05 - 18:00 Uhr	Step I-II
18:05 - 19:05 Uhr	PilatesFLOW

Studio 2

17:30 - 19:00 Uhr	Yoga Special 90 „Faszien, Flow & Tiefenentspannung“
-------------------	----------------------------------------------------------

Cyclingraum

17:10 - 18:00 Uhr	Cycling Silver
18:10 - 19:10 Uhr	Cycling Gold

Outdoor

11:00 - 15:00 Uhr	Rennrad Treff I 240
-------------------	---------------------

