

## Group Fitness Kursangebot

Center Erding

**Pfingstsonntag - 19.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### **Studio 1**

09:30 - 10:20 Uhr

Step I

10:30 - 11:30 Uhr

Military FITness

### **Studio 2**

09:15 - 10:15 Uhr

Gesunder Rücken

### **Cyclingraum**

09:30 - 10:30 Uhr

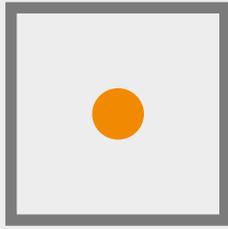
Cycling Platinum  
„Disco“

### **Sportpool**

10:30 - 11:20 Uhr

Aqua Mix





## Group Fitness Kursangebot

Center Erding

**Pfingstmontag - 20.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr

HOT IRON® Cross

10:40 - 11:40 Uhr

Bodystyling XXL

17:00 - 18:00 Uhr

BOOTCAMP Xplosion

### Studio 2

09:30 - 10:20 Uhr

RückenFIT

10:30 - 11:45 Uhr

Vinyasa Yoga 

„Yin und Yang“

### Cyclingraum

10:45 - 11:45 Uhr

Cycling Gold

„Power and Glory“

### Sportpool

10:30 - 11:20 Uhr

Aqua Mix

