

## Group Fitness Kursangebot

Center Brunnthal




**Pfingstsonntag - 19.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:20 - 10:20 Uhr	HOT IRON® 2
10:30 - 11:30 Uhr	Athletic Moves
17:00 - 18:00 Uhr	Wirbelsäule
18:10 - 19:10 Uhr	Faszien Special
19:15 - 20:15 Uhr	HOT IRON® 1

### Studio 2

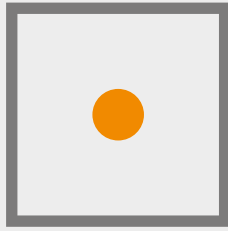
09:30 - 11:00 Uhr	Yoga Special  „Freundschaft“
11:05 - 12:20 Uhr	Yin Yoga Special 
18:00 - 19:30 Uhr	DEEPWORK® meets BODYART® 

### Cyclingraum

11:45 - 12:45 Uhr	Cycling Gold
-------------------	--------------

### Sportpool

09:15 - 10:15 Uhr	Schwimmtraining
10:20 - 11:10 Uhr	Aqua Mix
11:15 - 12:05 Uhr	Aqua Intervall



## Group Fitness Kursangebot

Center Brunnthal





**Pfingstmontag - 20.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:20 - 10:20 Uhr	HOT IRON® CROSS
10:30 - 11:30 Uhr	Athletic Moves
17:00 - 18:00 Uhr	Thai Bo FITness
18:10 - 19:25 Uhr	Bodystyling + Stretch

### Studio 2

10:00 - 11:30 Uhr	Vinyasa Flow I-II 
	„Joyful Movement“
11:35 - 12:50 Uhr	Yin Yoga I 
17:00 - 18:15 Uhr	Yoga Beginner 
18:30 - 20:00 Uhr	Yoga Special 
	„Waagerechte und Vertikale“

### Cyclingraum

09:30 - 10:30 Uhr	Cycling Special „Hulk“
10:35 - 11:35 Uhr	Cycling Special „Schlumpf“

### Sportpool

09:20 - 10:10 Uhr	Aqua Workout
10:15 - 11:05 Uhr	Aqua Mix